

## OSTEOPATHIE ?

Momenteel wordt **osteopathische zorg** aangeboden op alle continenten en wordt de osteopathie gepraktiseerd in meer dan 50 landen.

Haar visie van **het individu als een geheel** en haar voornamelijk **manuele aanpak** overtuigen steeds meer. Het KCE rapport (148 a) toont aan dat de osteopathie in België de geneeswijze is die de grootste **tevredenheid** laat optekenen bij de patiënten.

De BVBO heeft **criteria** opgesteld waaraan osteopaten moeten voldoen om de patiënten een maximale **garantie** op **goede zorg** aan te bieden. Zo geldt voor alle osteopaten, lid van deze beroepsvereniging dat :

- ze **een gedegen opleiding** hebben genoten
- ze **de deontologische code** dienen te respecteren
- ze zich voortdurend dienen **bij te scholen**
- ze verplicht **verzekerd zijn voor burgerlijke aansprakelijkheid**
- en dat ze **enkel de osteopathie** beoefenen

Op dit moment tellen wij in België ongeveer **1.000 osteopaten** die lid zijn van een erkende beroepsvereniging voor osteopathie.



## BEROEPSVERENIGING VAN DE BELGISCHE OSTEOPATEN

### Beroepsvereniging erkend

door de Raad van State  
(Belgisch Staatsblad 2 februari 1994)

en door Koninklijk Besluit  
(Belgisch Staatsblad 26 maart 2003)

---

Charles Madouxlaan, 59  
1160 Brussel  
☎ 02/512 35 89  
✉ info@osteopathie.be  
🌐 www.osteopathie.be



Osteopathie  
ten dienste  
van uw  
gezondheid

EFFICIËNT  
VEILIG  
INDIVIDUEEL

## WAT IS OSTEOPATHIE ?

Osteopathie of osteopathische geneeskunde is een **patiëntgerichte eerstelijns gezondheidsdiscipline** die de nadruk legt op de **relatie tussen de structuren en de functies** van het lichaam. Ze stimuleert het natuurlijk vermogen van het lichaam om zichzelf **te genezen** en bevordert een **globale benadering** van de persoon voor alles wat een goede gezondheid en de ontwikkeling ervan betreft en dit door een hoofdzakelijk **manuele aanpak**.

Definitie van de Europese norm (EN16686)



## ROL VAN DE OSTEOPATHIE IN DE EERSTELIJNS- GEZONDHEIDSZORG

Osteopathie kan **zowel complementair aan als alternatief** voor een standaard medische behandeling gezien worden. Osteopathie heeft, zoals blijkt uit haar concepten, naast een **curatieve** (genezende) functie ook een plaats binnen de **preventieve geneeskunde**.

### → De rol van de osteopathie binnen de gezondheidszorg\*

Osteopathie wordt onderstreept, omdat ze haar effect reeds getoond heeft bij de behandeling van: ruggpijn, hoofdpijn, fibromyalgie, carpaal tunnel syndroom, bepaalde ademhalingsaandoeningen, middenoorontsteking, prikkelbare darm syndroom, chronische prostaatontstekingen, uterusmyoma, houdingsasymmetrieën bij kinderen, etc. Enkele studies suggereren dat osteopathische **zorg kostenbesparend is, de nood aan medicatie doet afnemen, de patiënt aan minder diagnostische testen blootstelt en in de meeste gevallen een verminderd risico op complicaties geeft.**

\* Studies te verkrijgen op aanvraag.

### → De preventieve functie van de osteopathie

De preventieve functie wordt bepaald door haar visie op ziekte en gezondheid. De essentie van deze visie is namelijk dat het organisme de potentie tot gezondheid in zich draagt. Deze visie staat voor een gezondheidsdenken dat uitdrukking is van een **fundamenteel vertrouwen in deze potentie**.



## DE HANDEN ZIJN DE WERKTUIGEN VAN DE OSTEOPAAT

De osteopaten beoefenen een manueel beroep met een specifieke, doorgedreven handvaardigheid en dit met respect voor de eigen traditie. De behandeling steunt op een **diagnostiek** gevormd door een **diepgaande anamnese**, een globaal palpatie-onderzoek van het individu, waarbij de osteopaat opmerkzaam is voor bewegingsbeperkingen op alle mogelijke niveaus, indien nodig aangevuld met klinische of paraklinische onderzoeken.

Het manueel technisch handelen van de osteopaat is gericht op **het herstel van de functie** en dit op alle niveaus van het lichaam.



## OSTEOPATHIE IN VOORTDURENDE ONTWIKKELING

De principes binnen de osteopathie vormen het kader waarbinnen elk denken en handelen in de osteopathie zinvol wordt. De osteopathie evolueert ook, dankzij **een duidelijke onderzoeksdynamiek**: de evolutie van kennis binnen de basiswetenschappen, de klinische evaluatietechnieken en het technisch handelen brengen een bevestiging en een verder ontwikkelen van de diagnostiek en behandeling in de osteopathische praktijk met zich mee. Zo is **osteopathie voortdurend in evolutie** en wordt ze een steeds meer efficiënte geneeswijze ten dienste van de gezondheid.